

Trans Japan Fuwaku Connect

TJFC

ふわく山の会



出陣式

名古屋市公会堂

2025年4月20日

創立50周年でなぜ「**T J F C**」

なのか？

T J F Cとは何か？

T J F Cには元祖があった。

それは「**T J A R**」

トランスジャパンアルプスレース



**過酷なトランスジャパンアルプスレース
この熱気を「ふわく」で実現しよう！と**



**した。
これが名古屋から日本海への路
T J F Cだ！**



TJFCの概要

- 名古屋港を起点として、名古屋を縦断する
- 上街道
- 中山道
- 塩の道
- 北アルプス（上高地を起点として、拇海新道を経て日本海に至る）



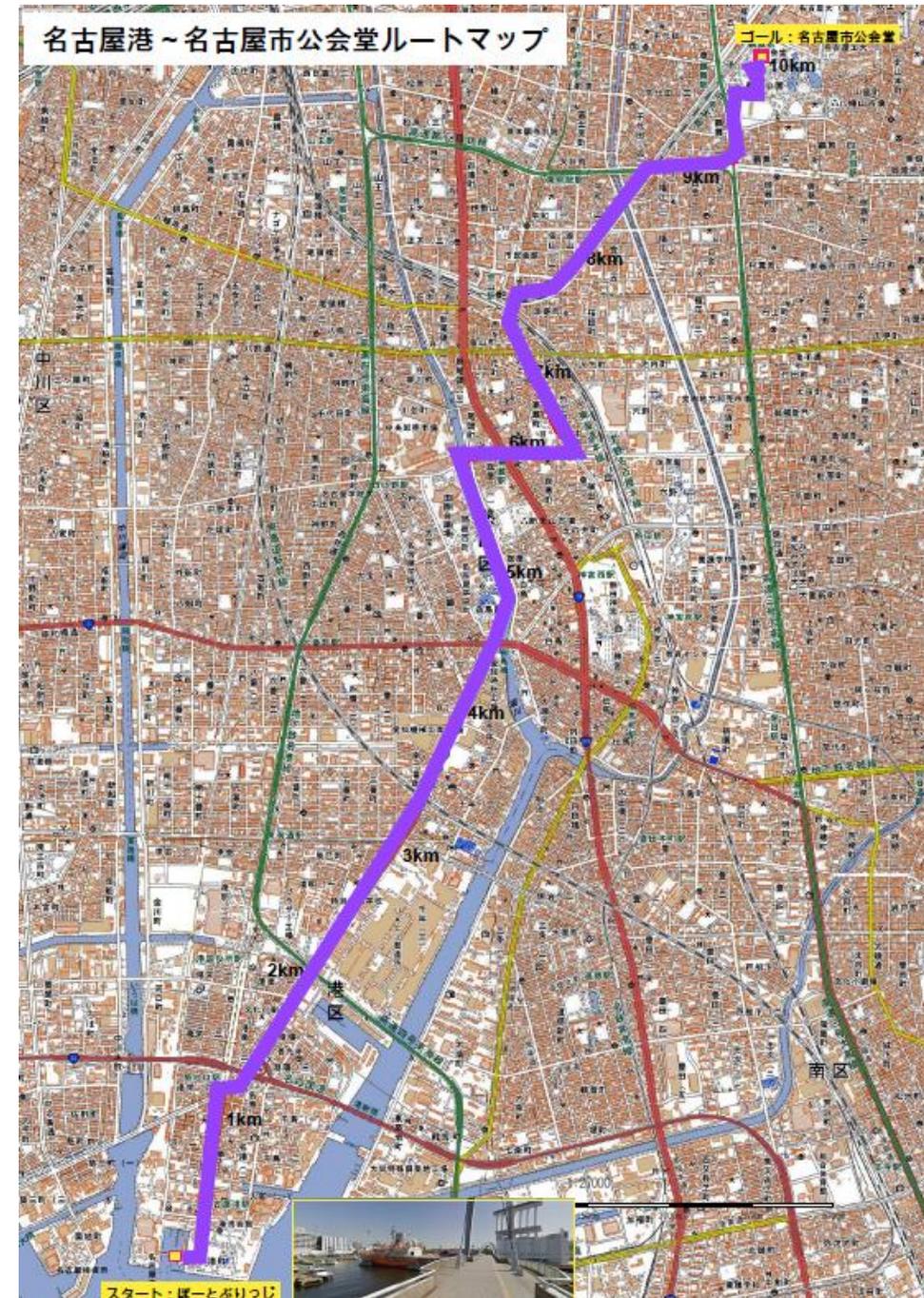
T J F Cの第一歩は名古屋港ガーデン埠頭



まもなく「ふわくランナー」が到着します

名古屋港～名古屋市公会堂 ランニング スタート地点 「ぽーとぶりっじ」

- ①江川線の左側歩道を白鳥橋西まで北上す
- ②白鳥橋西交差点で道路右側に横断し、一番町10号線で堀川右岸の遊歩道（堀川千年プリムナート）
- ③遊歩道を西川並まで進み右折し幡屋橋を渡って雁道線の右側歩道を西高蔵まで進む。
- ④西高蔵交差点で雁道線の左側に渡り、雁道線を高蔵まで進む。
- ⑤高蔵の交差点で左折し大津通を金山まで進み、金山橋の交差点で大津通を横断
- ⑥JR中央線の北側の古沢流町線を中央線に沿って大清水へ
- ⑦大清水で右折し山王線を東郊通2まで進み交差点を渡ってから空港線を北上
- ⑧鶴舞公園のウエストグラウンド西側から鶴舞公園に入り公会堂へ



T J F C 出陣式協賛山行

- 1 名古屋港～公会堂
- 2 鶴舞公園散策
- 3 大須観音周辺散策
- 4 名古屋城周辺散策
- 5 庄内緑地周辺散策
- 6 鶴舞公園～庄内緑地



T J F C 出陣式協賛懇親会

12:30~

庄内緑地公園BBQ会場 庄内緑地駅から20分

参加費
3500円





T J F C 名古屋から中山道への径



上街道から中山道へ

上街道（うわかいどう）とは、藩主や武士が通る公式街道として、江戸時代初期、尾張藩が独自に整備した全長19里（約75km）の街道のこと。名古屋城下と中山道の伏見宿（岐阜県可児郡御嵩町）を結んでいました。

中山道が木曾へ通じることから「木曾街道」、小牧宿を通ることから「小牧街道」とも呼ばれ、名古屋城下から楽田追分（犬山市）までは「稲置（いなぎ）街道」としても親しまれています。

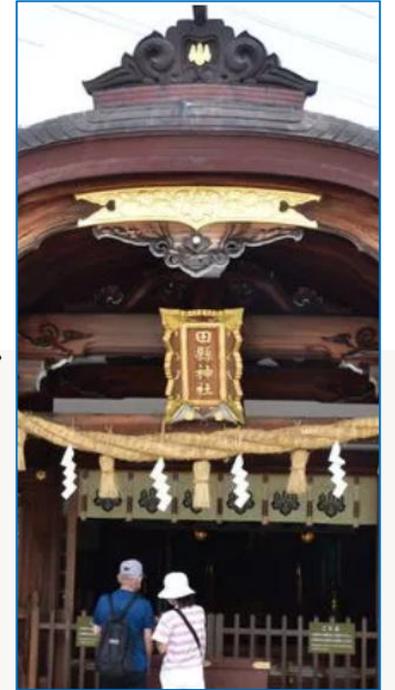
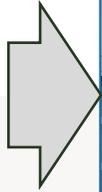
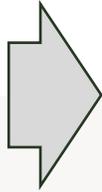
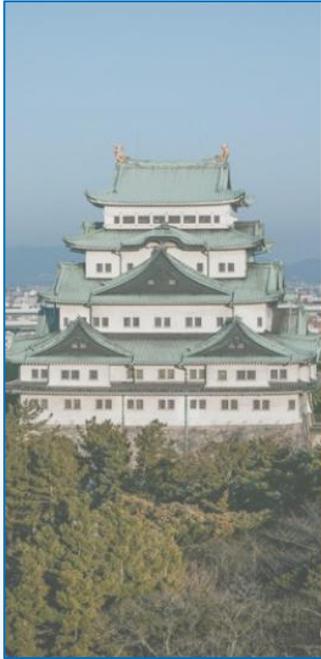
上街道（うわかいどう）

上街道は、尾張藩が整備した街道で、名古屋城と中山道の伏見宿を結んでいました。現在の国道41号や名鉄小牧線・名鉄広見線に相当します。

- ・名古屋城下の東片端から中山道の伏見宿（可児郡御嵩町）までを結んでいた
- ・総距離は約40km
- ・土田・善師野・小牧の3つの宿場



名古屋・上街道～中山道へのルート 1



名古屋城

味鋺

春日井

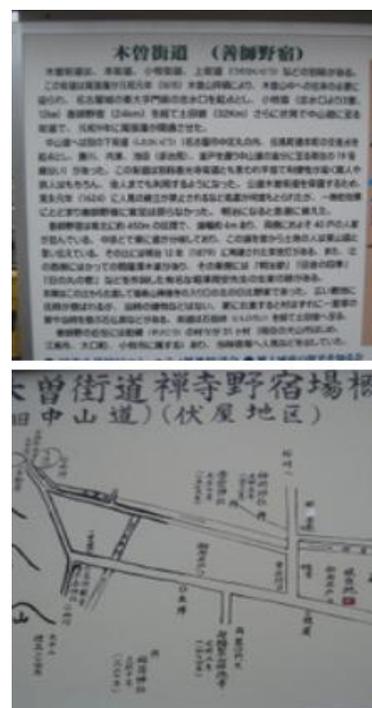
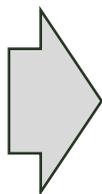
小牧宿

田島神社

12.4km

12.7km

名古屋・上街道～中山道へのルート 2



田嶋神社

羽黒駅

善師野

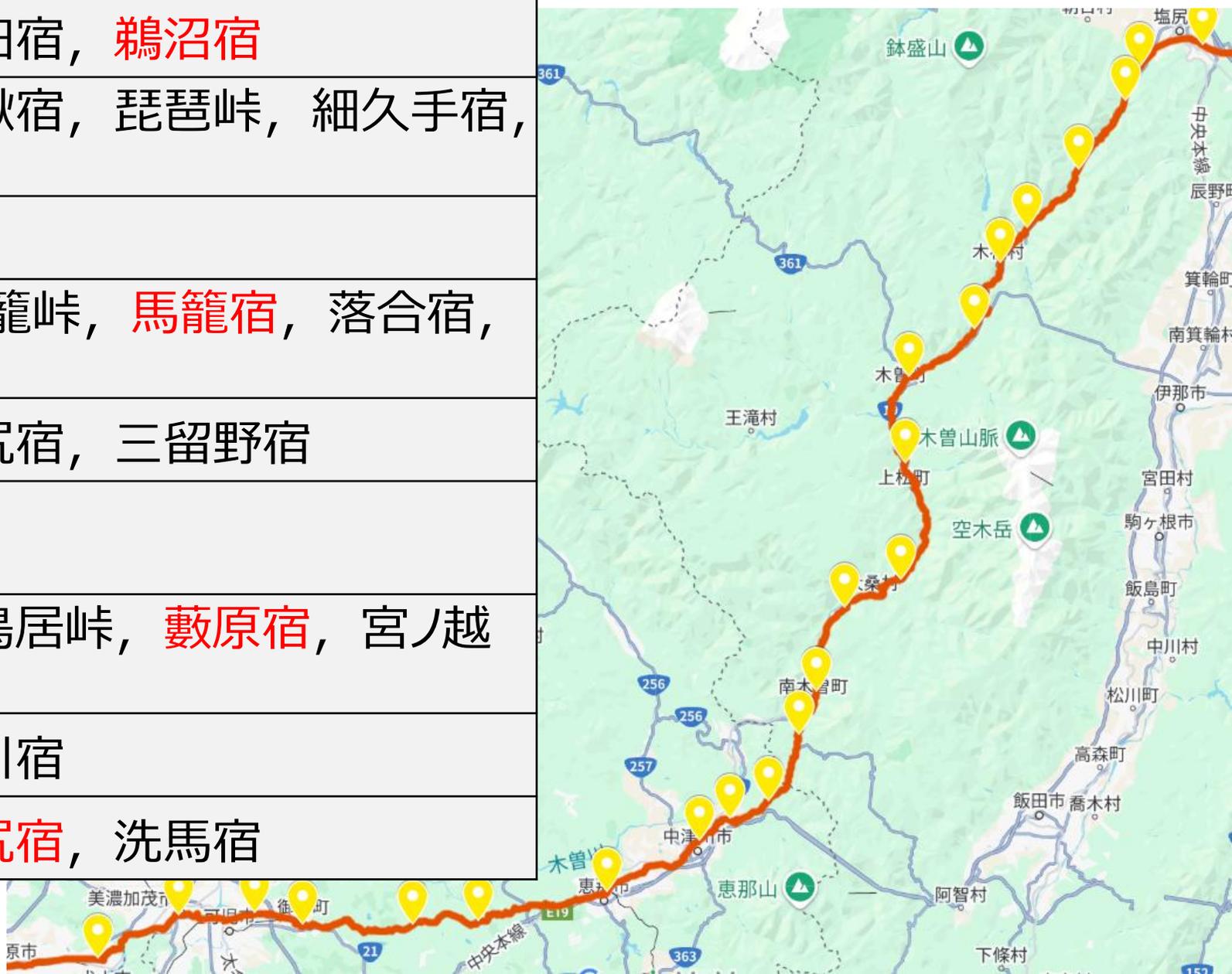
美濃太田

14.3km

10.0km

中山道トレイル

御嵩～鶉沼	伏見宿, 太田宿, 鶉沼宿
恵那～御嵩	十三峠, 大湫宿, 琵琶峠, 細久手宿, 御獄宿
中津川～恵那	大井宿
南木曾～中津川	妻籠宿 , 馬籠峠, 馬籠宿 , 落合宿, 中津川宿
須原～南木曾	須原宿, 野尻宿, 三留野宿
木曾福島～須原	上松宿
奈良井～木曾福島	奈良井宿 , 鳥居峠, 藪原宿 , 宮ノ越宿, 福島宿
洗馬～奈良井	本山宿, 贄川宿
下諏訪～洗馬	塩尻峠, 塩尻宿 , 洗馬宿



塩の道トレイル

塩の道トレイルは、日本海に面する新潟県糸魚川市から長野県の中信松本市までに及ぶ全長120kmの道です。

8市町村にまたがるこのロングトレイルには数々物語や名所があります。歴史を感じ、大自然に癒され、温泉に浸り、地物を食す、四季折々、多種多様な“ゆしみ”を体感できます。



塩の道・千国街道 コース



高瀬川左岸 北アルプス 常念、後立山、白馬連峰の展望の塩の道ですが開けます。安曇野地方の民謡、安曇節に、槍で別れた梓と高瀬 めぐり会うのが押野崎・・・。梓川と高瀬川の合流が押野崎です。合流から下流は、犀川と呼ばれます。塩の道は、安曇追分の高瀬橋にて、高瀬川を渡ります。



松本平・安曇野 梓川（犀川）の渡しが3ヶ所あり、それにともない3ルートあります。A 松本駅 - 養老坂 - 熊倉の渡し - 豊科駅 約5時間 B 松本駅 - 新橋 - 飯田の渡し - 町村 - 豊科駅 約3時間 C 松本駅 - 新橋 - 長尾前の渡し - 真々部 - 豊科駅 約4時間



大町 仁科三湖 佐野坂を越え、青木湖、中綱湖、木崎湖の湖岸を大町へと南下した。糸魚川から塩の道は、山間地を貫けるため、馬が使用できず、塩、物販の運送は、牛の背にたよったが、仁科三湖、農具川沿に、塩の道も平坦となり大町市に「借馬」という地名があるが、馬が運送の主役になった。



白馬 姫川源流 姫川は佐野坂の親海（およみ）湿原に源を発し、日本海へ流れる。塩島集落までは、平坦な道だが、そこからは、山間部を貫いている。白馬村、小谷村は、平成26年神城断層地震により大きな被害を受けたが、江戸以降につけられたルート側では、被害は少なかった。



小谷 千国 小谷村**柵池高原**を通る、古道塩の道は、千国越えとも言われていました。千国から沓掛までの親坂は、荷（塩など）背に負う牛に気遣い、歩きやすいよう、**石を敷き詰めた石畳の塩の道**が残ります。牛が飲みやすいよう石舟に水を引水した、弘法の清水、牛方さんと牛とが宿泊した**牛方宿**など、**人と牛との関わり合い**が想像できる道です



燕岩（つばくろいわ） 松本から北上した、塩の道は、宮本橋の台座である、燕岩にて、分岐する。「千国古道」は、姫川をここ宮本橋で渡り、大峯峠、高町、地蔵峠 鳥越峠へと続く、一方、姫川左岸を北上する「千国街道」は、大網橋にて姫川を渡り、大網峠から糸魚川へと向かう道である。

塩の道・松本から北アルプスへ

信飛トレイル（新島々～徳本峠）

新島々～徳本峠 信飛トレイルのセクション2を歩く

ウォルター・ウェストンが愛したクラシクトレイルを辿り、徳本峠を越えて上高地へ。登山熟練者かガイドツアー推奨。10月下旬から5月上旬までは上高地側からの焼岳登山道は冬季通行止め 歩行距離25.3km 参考タイム 約10～12時間 最高・最低標高2,140m～691m





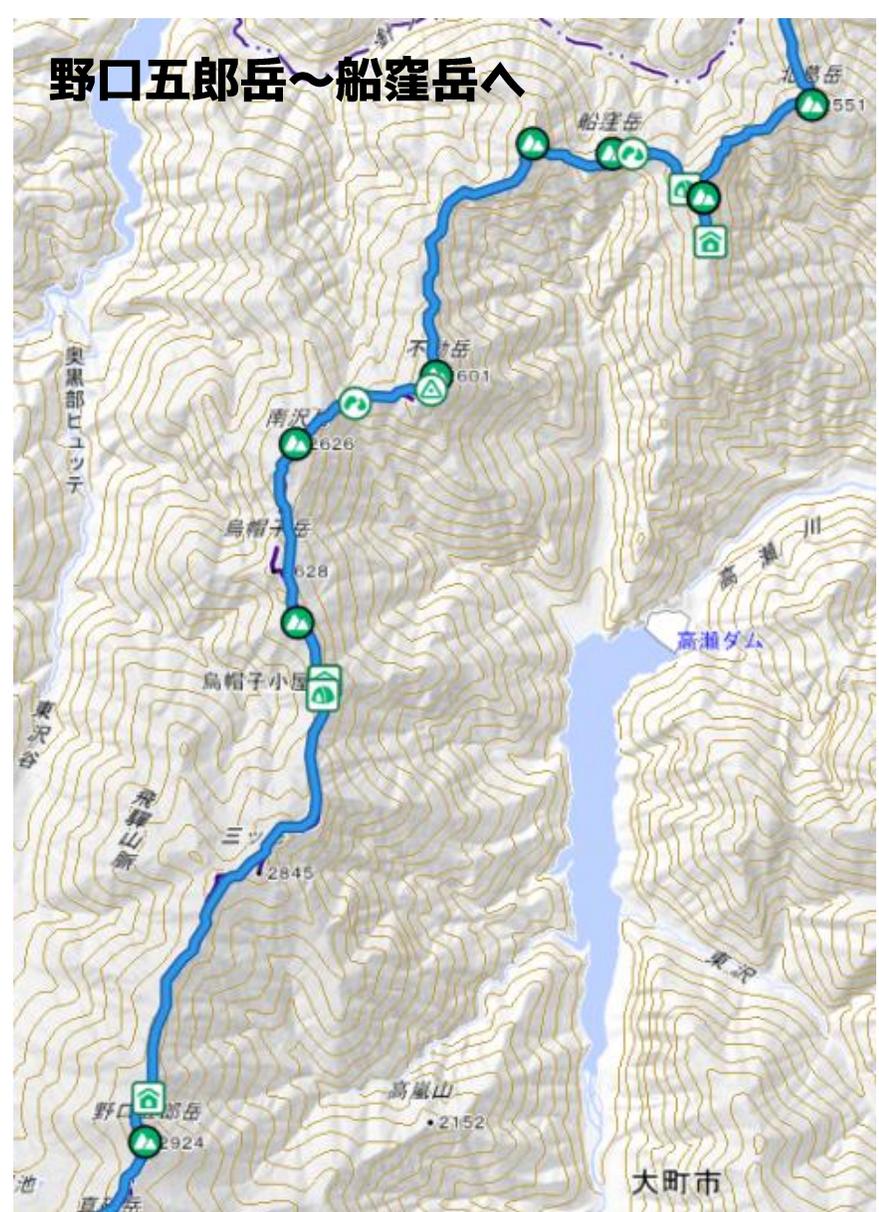
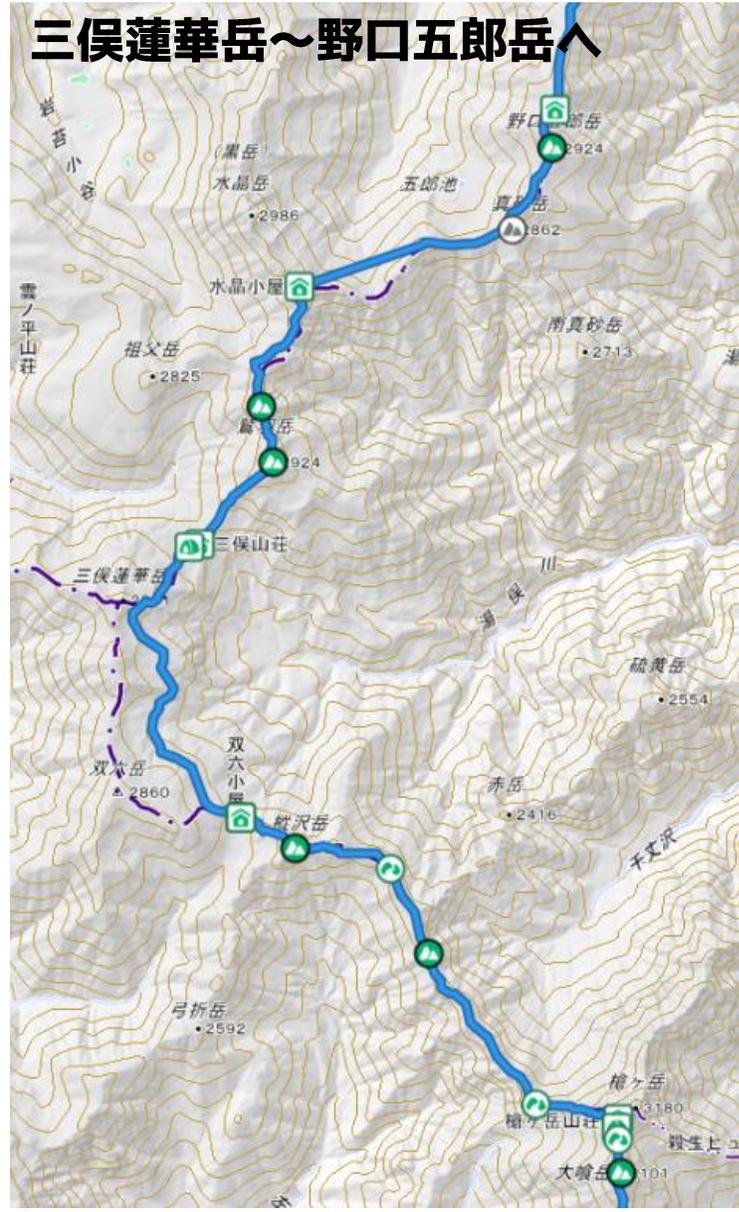
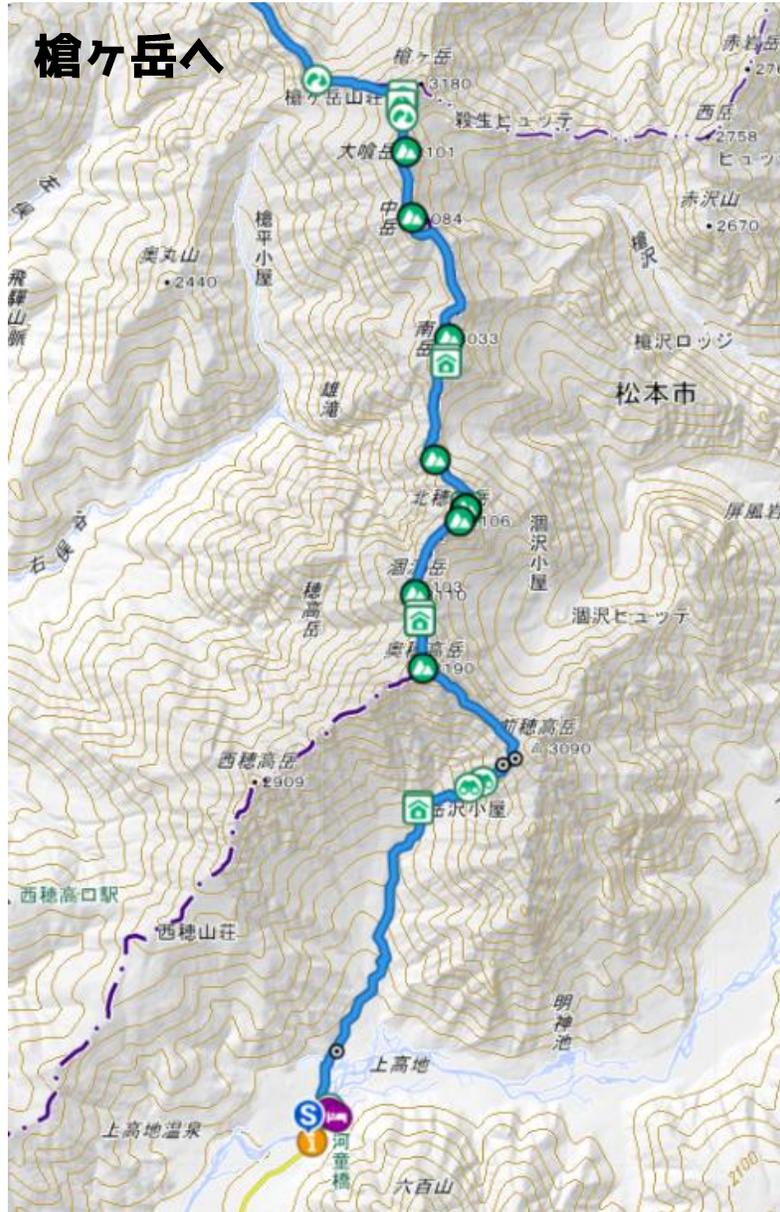


北アルプスの稜線を北上する山旅



北アルプスの起点上高地から日本海へ

距離 122.2km のぼり12595m くだり14097m



上高地 河童橋



上高地 河童橋から明神へ



明神岳へ



ジャンダルムを通過





奥穂高岳へ

山小屋での早朝の空気をいっぱい吸い込もう



長難易度が高い大キレットの通過

2019/08/04 08:59:22 A123

キレットの通過すれば、槍ヶ岳が視野に！



憧れの槍ヶ岳へ



槍ヶ岳の登りは慎重に！



裏銀座の稜線から槍ヶ岳を望む



野口五郎岳の雄大な姿に惚れ惚れ



尖がった烏帽子岳



舟窪からは崩壊地を乗り越える



針ノ木岳を通過する



黒部湖を望む





鹿島槍ヶ岳を通過する

最大な難所・八峰キレットを通過する

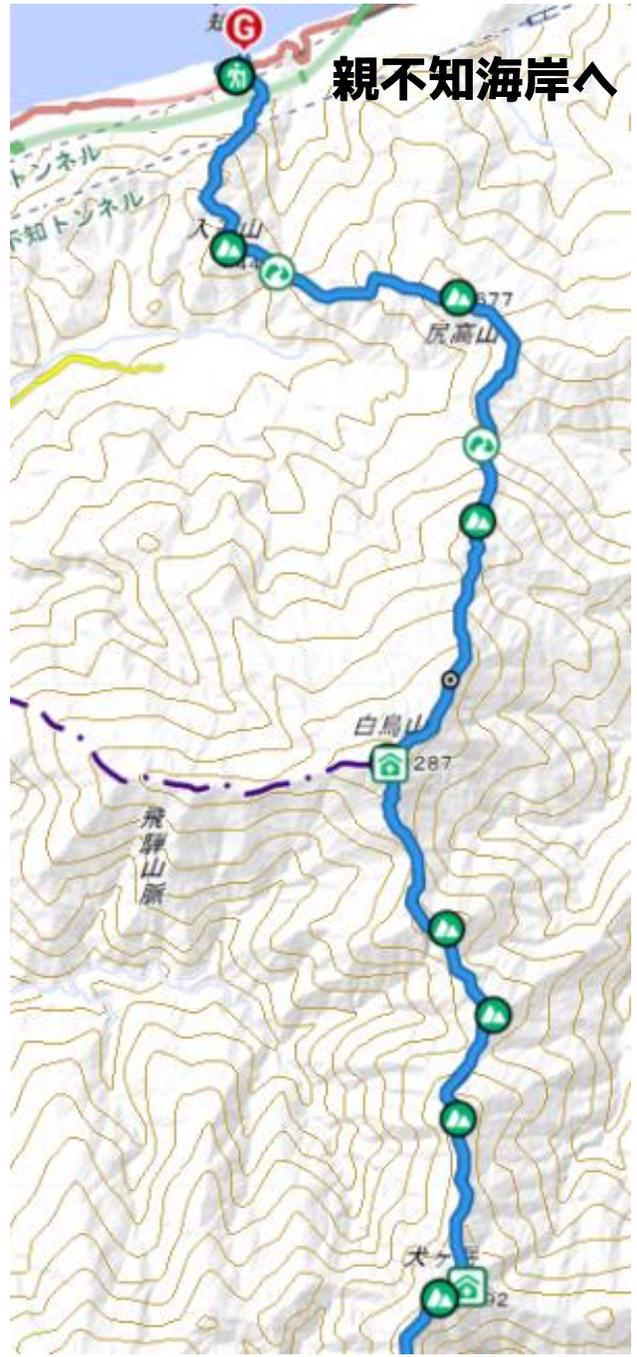




五龍岳を通過する

唐松岳を通過する





後立山から
榑海新道へ

白馬三山を通過する



朝日岳に向かう稜線



朝日山荘テント場



朝日山荘からが樽海新道



樽海山莊 新道



「柁海新道」を

歩かれる皆さまへ!!

「柁海新道」を歩かれる皆さまへ
水場についての情報(2024. 9. 13現在)

- ※ 水を汲むのに、かなりの時間と労力を要します。
- ※ くれぐれも、早めの出発を!!

- ① 黒岩平…沢が横切っている
 - 問題なし
- ② 北侯の水場 = かなりチョロチョロ
 - 取水に、かなり時間を要する
 - 例えば、2リットルのボトル1本に、10分以上
- ③ 黄蓮の水場
 - 全く、アチにならない
 - 加えて、「虫」がいるので、止めたほうがよい
- ④ 白鳥山直下の水場
 - 汲めない、不可
- ⑤ シキワリの水場 = かなりチョロチョロ
 - 取水に、かなりの時間を要する
 - 例えば、500mlのペットボトルに汲むのに、5分以上

必ず読んでください!

柁海新道・水場の情報!!

〜 大事なお知らせ

「柁海新道」を歩かれる皆さまへ
水場についての情報(2024. 9. 13現在)

- ※ 水を汲むのに、かなりの時間と労力を要します。
- ※ くれぐれも、早めの出発を!!

- ① 黒岩平…沢が横切っている
 - 問題なし
- ② 北侯の水場 = かなりチョロチョロ
 - 取水に、かなり時間を要する
 - 例えば、2リットルのボトル1本に、10分以上
- ③ 黄蓮の水場
 - 全く、アチにならない
 - 加えて、「虫」がいるので、止めたほうがよい
- ④ 白鳥山直下の水場
 - 汲めない、不可
- ⑤ シキワリの水場 = かなりチョロチョロ
 - 取水に、かなりの時間を要する
 - 例えば、500mlのペットボトルに汲むのに、5分以上

梶海新道から日本海を望む



あと少しで日本海・親不知海岸



日本海・親不知海岸





親不知観光ホテルで慰労会？

北アルプス難関ルートで北上する山旅



劔岳源次郎尾根 登攀



劔岳



奥穂高岳 雪稜登攀



北穂高岳 ゴジラの背





北穂 松涛岩



前穗高屏風岩



滝谷ドーム



下の廊下



雷鳥沢テント場



50周年記念プロジェクト



海外遠征のお知らせ

その1 エベレスト街道と6000m峰

2025年10月～

その2 台湾玉山3952m

2026年1月に説明会開催